

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1
«Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ
Н.В. Фролова
2023 г.



Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» 08 2023 г.
Приказ № 1 от «29» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (на холодный период)

для детей 3-7 лет (старшая разновозрастная группа)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ
на 2023 – 2024 учебный год

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные моменты	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём детей, осмотр	7.00 – 7.10	7.00 – 7.10	7.00 – 7.10	7.00 – 7.10
Игры, самостоятельная деятельность	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30	7.10 – 7.30
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Занятие № 1, 2, 3	8.30 – 10.05	8.30 – 10.10	8.30 – 10.15	8.30 – 10.20
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игра на участке)	10.05 – 12.05	10.10 – 12.10	10.15 – 12.20	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.05 – 12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.10	12.50 – 15.10	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Занятие № 1	-	15.25 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.00	15.55 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Уплотнённый полдник	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

*Время с учетом перерыва между занятиями.